



一眾義工認真地替婆婆剪髮。

單車義工團擺出招牌的V字手勢（與「WeCycle」的「We」諧音），婆婆們樂意跟隨。 特約記者 黎鎬文攝



## 戒毒人士全面訓練恍如重生

# WeCycle 2 義工團義剪傳愛心

「看不出，完全看不出，你們不說，我也不知道……」被問及「改變輪舍」（WeCycle 2）義工團是否像吸毒人士時，早逾從心所欲之年（75歲）的古洞居民余婆婆毫不猶豫地說道。沒錯，這隊單車義工團，正是由戒毒康復人士組成。義工團脫胎自單車導賞團，自2016年始創，至今已培訓了64位單車義工，與導賞團並駕齊驅，其服務對象主要為新界鄉村地區、長者中心或院舍、復康展能中心或院舍等。目前為止，曾接受單車義工服務的人數超過800位，可見義工團規模之大，以及其服務範圍之廣泛。

香港商報特約記者 黎鎬文

### 服務對象以新界為主

單車義工團，顧名思義，當然是踏着單車，一團浩浩蕩蕩，四出進行義工服務，他們曾探訪石湖新村、馬屎埔村等。是次活動，原來由上水踩至古洞，替婆婆剪髮，可惜探訪當天天氣欠佳，只好乘車入村。

「改變輪舍」（WeCycle 2）單車義工訓練計劃，由路德會青欣中心主辦，其訓練內容，包括：剪髮技巧訓練課程、社區關顧訓練課程，以及溝通技巧訓練課程等，訓練課程相當全面，其中義剪服務，最具特色。

是次活動，義工隊探訪古洞多名長者，並替他們剪髮。75歲的余婆婆和88歲的陳婆婆理髮後，均對義工們的手藝讚口不絕。陳婆婆更言：「從前，古洞還有一家理髮店，但隨着東北發展，古洞面臨清拆，理髮店無法經營。若要理髮，需乘小巴到上水，非常不便。因此，單車義工隊提供的義剪服務，大大便利了古洞的長者，而且義工們非常體貼，陪我們聊天，很懂得關心、照顧長者。」

「現在，個個人都肥嘟嘟，很健康，一點也不像吸毒人士了」，陳婆婆徐徐笑道。

### 助戒毒人士培養健康興趣

「記得曾經有一位戒毒人士跟我說：『栢sir，你老是勸我戒毒，但戒毒後，我連唯一的興趣也沒有了。』」熱愛運動的註冊社工張栢淳（栢sir）續言：「我很喜歡踩單車，因為迎風前行、無拘無束，讓我感到非常自由，很希望能讓毒癮者感受到這份自由，因此便於2014年創辦了單車導賞團，兩年後續創辦單車義工團，即「改變輪舍」（WeCycle 2）。一方面以運動鼓勵戒毒人士培養健康興趣，好讓他們於戒毒路上，持之以恆；另一方面，為戒毒人士提供職業培訓，好讓他們逐步重投、回饋社會。」

剪髮，畢竟為一門專業，正如栢sir所言，戒毒人士始終有一份惰性（俗稱「大佬癮」），因此義剪的培訓過程豈能一帆風順。「最初我們找了不少髮型師，他們均由於對戒毒人士的不信任，不願意教他們。惟機緣巧合之下，找到了香港髮型協會的執行會長葉維邦（Jason Yip）導師。」單車義工服務負責人註冊社工梁金燕（金燕姑娘）續言：「記得有一次，義工們因貪玩，拍下了葉導師上課時跟他們玩耍、胡鬧的片段，上載到香港髮型協會的社交群組，差點便把葉導師氣走。幸好，經此教訓後，義工們慢慢明白到葉導師的要求，上課和出團義剪，均認真起來。」



義工阿榮（左）與阿文（右）都說單車義剪令他們有滿足感。

### 將心比己 服務他人

古洞信義會長者服務統籌員陳秀麗坦言：「最初，我的確對戒毒人士組成的義工團抱有疑慮、戒心，但自從跟他們合作後，認為他們比一般的義工團更熱心，更懂得照顧、關心長者。或許，因為他們曾經需要別人的幫助，如今，有能力幫助別人，將心比己，自當全力以赴，盡己所能。」

正如余婆婆所言：「人誰無過，最重要的是現在，揸緊宗旨做人，做好自己，爭氣，這便足夠了。」惟願社會均能對戒毒人士，給予多一點的理解、支持、鼓勵、欣賞，這便是他們戒毒和義工服務，持之以恆的動力了。



社工栢sir（左）與金燕姑娘（右）帶領吸毒過來人單車義剪不遺餘力，自己也擁有健康體魄。



路德會青欣中心的單車義工團脫胎自2014年創辦的單車導賞團。

### 義工感受分享

#### 阿文：很有滿足感

吸毒接近13年的阿文笑言：「很『幸運』，13年來均未曾試過因吸毒被捕。」誰知短暫的「幸運」，卻使阿文的健康愈來愈差。他坦言：「自願戒毒前，沒有尿片，基本上無法上街，因為毒品嚴重損壞了膀胱的儲尿功能。此外，還頻患尿道炎和胃抽筋。」如今，阿文已戒毒3年，亦做了膀胱擴充手術，身體已漸漸好轉過來。

作為單車義剪重要一員的他，真切地說：「幸好，他們非常滿意我的剪髮技術，看到自己親手剪的髮型得到欣賞，真的很有滿足感。我會繼續堅持這份信念，幫到一個得一個、救得一個得一個。如今，我已戒毒三年，但曾吸毒的朋友均知道，戒毒並非一年、兩年、三年，而是一生。」



義工阿文（右）與婆婆打成一片。

#### 阿榮：喜悅無可取代

最初，阿榮因工作壓力而吸毒。後來，毒癮使他無法自拔，他憤然地說道：「為了毒品，曾經失去了合作多年的生意夥伴，甚至曾經在朋友和毒品之間，選擇了毒品。」「幸運」的是，阿榮因吸毒被捕後，使他深刻反省，決心戒毒。

同為單車義剪重要一員的阿榮，如今已戒毒一年有餘，他由衷地分享道：「經過課程和數次出團義剪後，發覺自己不經意地喜歡上這活動。義剪，不但可幫助一些康復者和長者；更重要的是，剪髮後他們的一個笑容、一聲謝謝，那份由衷的喜悅，是無法以物質換來的。他們的表情彷彿告訴我，雖然只是幫了一個小忙，但他們均覺得很開心、很滿足。能夠做到一件如此有意義的事，真的非常感恩。」



義工阿榮（左）正思量如何為婆婆剪出漂亮髮型。