

# 馬來西亞仙本那

# 醉人的藍色海洋



仙本那是潛水勝地，即使不懂游泳，也有專業人士帶領體驗浮潛的樂趣。



當地部分度假村或跳島遊會提供玻璃船供遊客划船及拍照。



海天一色，讓人心曠神怡。若運氣好，還能看見大海龜。

近年，越來越多人喜歡去海島旅遊，如馬爾代夫、峇里島等。幾乎全年都處於夏天的氣候、鮮艷而有層次的藍色海洋，均是大家選擇海島的原因。筆者要推薦的是相對較為小眾的景點仙本那，當地有眾多海島，各個海島均有其獨特之處，且遊客可選擇住在鎮上或島上，體驗當地風土人情。

文、攝影：Janice

仙本那是位於馬來西亞沙巴州斗湖省的縣城，知名度不及吉隆坡、亞庇，因此直接從香港去到當地的航班亦極少，需要轉機到斗湖再搭車才能到達。因為遊客不多，故此仙本那生態環境優美，海水清澈見底，每一處都盡顯大自然的吸引力。

就非常幸運地在出海當天看見了大海龜。想從另一個角度看海就不能錯過珍珠島，島上的山約600米高，不過由於大多數是山路，較為陡峭，因此亦需時最少45分鐘或以上才能爬到頂端，少些體力都無法爬上去。上到山頂，即可吹着海風俯視各群島，看見顏色幽藍漸變的海洋，疲累頓時一掃而空。

## 各個海島大不同

仙本那原本僅是小漁村，當地海域有超過10個大大小小的海島，最多遊客去的是馬布島、邦邦島、馬達京島、珍珠島等，每個島都各有千秋。遊客可選擇參加當地的一日跳島遊，跳島遊主要分為幾條路線，基本上囊括受歡迎的島嶼，遊遍亦要花費上幾日時間。

仙本那作為潛水勝地，曼達布灣島、軍艦島則適合深潛、浮潛者去，皆因這兩個島附近的海水清澈，有一定深度。即使如筆者一樣是「早鴨子」，也可以穿上救生衣、戴上救生圈，低頭便能望到豐富多彩的海底世界，如形態各異的活珊瑚、五彩繽紛的魚群。邦邦島屬於西里伯斯海域，島上沒有原居民，因此整個島環境保育得相當好，有些地方甚至仍未開發。在海水較淺的區域不時能看到珊瑚、海星、魚群等。附近的汀巴汀巴島亦有海水較淺的區域，無論是浮潛抑或坐在船上，均能看見珊瑚、海星，甚至有機會與海龜「親密接觸」，而筆者

## 住宿選擇多

去當地遊玩，可選擇在仙本那的小鎮或島上度假村居住。小鎮居住相對便宜，筆者建議住在靠近海邊且遊客多的區域。皆因附近有更多餐廳，距離出海的碼頭也較近。來到海邊，不能不吃海鮮。與香港相比，當地的海鮮價廉物美，分量十足。由於不少餐廳是華裔開設，烹調手法偏向中式，如有椒鹽、清蒸、白灼等做法的海鮮餐，適合港人口味。

海島上建有度假村的包括卡帕萊島、馬布島、馬達京島、邦邦島，遊客可根據自身情況選擇沙灘屋、水上屋。水上屋顧名思義是建在水上的，能隨時隨地觀看海景，聽到海浪聲，對於帶小朋友的家庭來說，安全性不及沙灘屋。沙灘屋則是搭建島嶼上，一般帶有沙灘椅，大自然氣息濃郁並更幽靜。看着蔚藍的大海，無論是前往潛水還是度假，相信都會被仙本那這個地方治癒。



當地餐廳烹煮的海鮮非常新鮮，蝦、瀨尿蝦、魚的體形都比香港常見的大。



在馬布島及部分跳島路線有機會親眼目睹海上巴瑶族的生活。



在珍珠島的山上眺望海水，顏色層次分明，由深藍、藍、綠、淺綠、白逐漸過渡。



邦邦島有着沙質細膩的沙灘、樹林環繞，保持着原始的熱帶風。