

# 消委會測試 燒鵝乳豬高脂 逾三成燒滷味勁鹹紅腸爆標

【香港商報訊】記者何加祺報道：燒味與滷味是不少港人至愛，但燒味原來屬高鈉（多鹽）食物，攝入過量有機會增加患上高血壓的風險。消費者委員會聯同食安中心測試市面100款燒味和滷味，有33款樣本屬高鈉食物，當中以紅腸的平均鈉含量最高，其次是燒肉和叉燒。以基本標準計，只要進食了一個燒肉飯盒，鈉含量便達2400毫克，超出每日攝取量近二成。消委會指出，除了燒味和滷味本身，醬汁和配料的鈉含量亦很高，建議市民購買燒味時選擇「走汁」或「走薑蓉」、甚至「全走」，或者不要進食比較鹹的燒味部位。



吳志翔指出，市民食用燒味飯時宜先試味才再決定是否加汁，以免鈉含量更高。 記者 何加祺攝

消委會聯同食安中心測試了市面上100款、涵蓋10類常見的燒味和滷味，分別為叉燒、乳豬、燒肉、燒鵝、燒鴨、豉油雞、滷水鵝、滷水鵝腸、滷水鵝腎及紅腸，以檢測樣本內的鈉、總脂肪及飽和脂肪含量；亦搜集和檢測了又燒汁及滷水汁的鈉含量。結果顯示，5類燒味/滷味食物屬「高鈉」食物，並以燒鵝及乳豬樣本的平均總脂肪含量最高，進食一整盒約140克的燒鵝飯盒，其總脂肪含量已達到每日攝入限量近八成。

## 燒肉叉燒滷水鵝腎亦高鈉

鈉含量方面，紅腸檢出的平均鈉含量最高，每100克（即大約7至8塊）含1000毫克；而燒鵝的平均鈉含量則最低，每100克（即大約4至5件）含240毫

克。亦有33款樣本超出高鈉食物鈉含量參考水平，即每100克食物含超過600毫克鈉，當中包括全部10款紅腸、7款燒肉、6款叉燒、5款滷水鵝腎、3款乳豬，以及2款滷水鵝腸的樣本，當中以1款燒肉樣本的鈉含量最高，每100克含1400毫克。

根據世界衛生組織的建議，一般成年人每日的鈉攝取量應少於2000毫克，以樣本檢出的最高鈉含量計算，進食一個含約170克燒肉的飯盒，單計燒肉的鈉含量已達2400毫克，若進食時再添加又燒汁，便可能攝取超過3000毫克的鈉，超出每日攝入限量約五成。

檢測亦發現，每100克叉燒汁含1600毫克鈉，而每100克滷水汁則含2200毫克鈉。測試模擬進食叉燒及滷水鵝前，分別淋上又燒汁及滷水汁，結果顯示，叉燒的鈉含量會因此增加一成半，而滷水鵝的鈉含量更

大增近四成，若按此計算，在各樣本蘸汁後，會再多1款叉燒樣本及2款滷水鵝樣本列入「高鈉」食物。消費者應注意，又燒汁及滷水汁的鈉含量甚高，若進食時以「汁撈飯」會進一步增加鈉的攝取量。

## 醬汁配料鈉量高倡「走汁」

食安中心醫生吳志翔指出，市民食用時宜先試味才再決定是否加汁，建議「不夠味才再點汁。」他又說，攝取過多鈉會導致血壓高，或會造成血壓高，有心臟病及中風風險，故必須要均衡飲食，多食蔬菜及水果。而除了燒味和滷味本身，醬汁和配料的鈉含量亦很高，建議市民購買燒味時選擇「走汁」或「走薑蓉」、甚至「全走」，或者不要進食比較鹹的燒味部位。

# 無線直立式吸塵機表現參差

【香港商報訊】記者何加祺報道：消委會測試20款直立式吸塵機，發現樣本表現非常參差，有5款樣本的吸淨能力欠佳，只獲2.5分或以下；其中4款充電後於最強吸力設定，只可連續使用少於10分鐘；8款樣本需4小時或以上才完成充電。吸淨地板能力最佳的樣本只能連續使用7分鐘，充電卻需要4.5小時，充電時耗用的電能亦最高。消委會建議消費者選購吸塵機時，需要比較不同類型的功能和限制，切勿盲目追求新款產品。

## 1樣本充電4.5小時僅用7分鐘

消委會與多個國際消費者組織合作，測試20款無線

直立式吸塵機，其中19款可兼作手提使用，樣本的售價介乎1398至6998元，差異達4倍。測試發現，樣本表現非常參差，有5款樣本的吸淨能力欠佳，只獲2.5分或以下。無線設計的直立式吸塵機，平均價格較有線罐筒式昂貴，吸力亦相對較弱。

消委會亦比較樣本充滿電後的使用時間（即續航力）及使用期間吸力的持久力，其中續航力測試量度樣本在沒有放近任何表面吸塵，及以最高吸力操作至電池電量耗盡的時間，各樣本量得的使用時間由約7分鐘至38分鐘。

其中「特福Tefal」TY6756 Dual Force的表現較好，獲5點評分，「Bosch」BCH3ALL25量得的使用

時間亦超過30分鐘，獲4.5評分；3款「Dyson」及「米家Mi」量得的使用時間均少於10分鐘，未必能符合實際需要，只得1.5點評分。

至於吸力維持測試方面，各樣本表現懸殊，評分由1點至5點。其中「Dyson」的V11 Absolute以及Cyclone V10 Fluffy、「依萊克斯Electrolux」的Pure F9 PF91-6BWF以及ZB3320P和ZB3301、「米家Mi」的Handheld Vacuum Cleaner、「飛利浦」Philips的FC6823 SpeedPro Max及FC6722 SpeedPro、「特福Tefal」的Y7329 X-Pert Essential 360、及#17在測試期間的7分鐘吸力都維持在99%以上，獲5點評分。

# 房署前測量師夥夫 騙租津入獄

【香港商報訊】房屋署女產案測量師涉嫌在17年間申請公務員專享的「自行租屋津貼」時，與丈夫九度串謀以虛假聲明去隱瞞丈夫一直從私人公司獲取房屋津貼約30年的事實，欺詐政府共逾488萬元的租津。退休夫婦2人早前被裁定欺詐罪成，游德康法官昨日判案時批評被告兩夫婦貪婪至泥足深陷，大大打擊香港公務員的聲譽，更沒有承諾會還清款項，分別判兩人監禁22個月及25個月。控辯雙方現需時商討兩人盡快連本帶利付清逾800萬元欠款的方法。案件暫定於3月12日開庭處理其物業沒收令之事宜。

## 涉款488萬分別囚22及25個月

辯方律師為現年60歲的女被告黃淑珍求情時表示，黃在39年的公務員生涯貢獻良多，但現時失去逾670萬元的退休金，如庫務局繼續從其已被凍結的長俸中扣除涉案金額，將於2031年還清款項。辯方又指，此案令她名譽掃地已是莫大的懲罰。黃的丈夫陸棟才（57歲）求情則指，不希望變賣夫婦兩人所持約值450萬元的聯名物業來還款，如有必要亦願意以現金付清涉案金額；又指自己因案件長期情緒低落，常到教會祈禱。

法官在判刑時表示，兩名被告貪婪的心態令他們泥足深陷及難以自拔，現須承擔沉重的後果。法官指兩人的非法行為令政府資源無法適當運用，影響其他合資格的資助申請，大大打擊香港公務員聲譽。

# 警破非法收數集團 拘4人最細14歲

【香港商報訊】記者區天海報道：警方去年底接獲市民舉報，指向財務公司借錢後無法償還，被人上門淋油。經調查後鎖定非法收數集團，早前已拘捕1人，至昨日再拘捕4人，被捕者中年紀最小只得14歲。

昨日被捕的4名男子（14至67歲），當中3名14歲至17歲男子涉嫌刑事毀壞；67歲男子則涉嫌處理已知或相信為代表從可公訴罪行的得益的財產（俗稱洗黑錢）。

屯門警區重案組高級督察陸鴻基昨日表示，警方於去年12月17日及18日接獲市民舉報，指分別位於屯門、馬鞍山、天水圍、葵涌及青衣的6個住宅單位被人淋紅油。警方調查發現，案中的受害人或其親朋戚友都是向財務公司借錢後無法償還。

重案組經深入調查後，鎖定非法收數集團成員身份，其中1人負責指派收數工作、3人負責向收數單位淋紅油、1人提供銀行供非法收數集團「洗黑錢」。集團中有成員未成年，相信他們為學生。

# 港島各界迎春賀歲冠蓋雲集

【香港商報訊】記者左雯、呂明霞報道：「香港島各界聯合會2020迎春賀歲暨賀授勳及獲榮任受表彰人士聯歡晚會」，昨日假灣仔會展中心會議廳舉行，行政長官林鄭月娥、中聯辦副主任陳冬、外交部駐港副特派員趙建凱等出席主禮，到場賓客逾650人，冠蓋雲集，場面熱鬧。



香港島各界聯合會「2020迎春賀歲暨賀授勳及獲榮任受表彰人士聯歡晚會」昨日假會展中心會議廳舉行，場面熱鬧。

## 林鄭：共建平安安穩歡樂香港

林鄭月娥祝賀港島聯合會獲特區政府頒授、嘉獎和獲贈委太平紳士的社會賢達。她講到，在過去7個月，個人經歷的不安日子和沉重心情在座各位都有體會。在如此艱難的時期繼續堅守一國兩制，幫助香港走出困局，也是作為行政長官面臨的一大挑戰。她希望與大家一同努力，共建和平、安穩、歡樂的香港。

她續稱，政府於14日公布的10項民生政策新措施，這些措施並非「小修小補」，超過100億元的開支幫助百萬基層市民。今次政府以新的思維解決問

題，希望做到「以民為本」，切實回應市民訴求。她也希望該會人士繼續支持特區政府做好民生工作，凝聚港島力量。她講到，鼠年對困難總能夠靈活應變化險為夷，鼠年也意味着新的開始，她相信香港這片福地在鼠年定能走出困局，重新出發恢復光彩。

## 蘇長榮：香港定能浴火重生

香港島各界聯合會理事長蘇長榮致辭時對林鄭特首的艱辛付出表示了堅定支持。他說，過去一年中香港面臨了錯綜複雜的社會形勢。在損害國家力量、損害市民生命及財產的力量面前，林鄭特首做了大量艱苦

的工作。在社會暴亂的情形下，特首從沒放棄推動經濟、保護民生。他相信，在林鄭特首的帶領下，香港一定能浴火重生。他續稱，香港島各界聯合會未來要再接再厲，繼續配合特區政府的工作，維護「一國兩制」和「基本法」，保護香港這個家園。

劉林表示，香港島各界聯合會一直以來秉持愛國愛港，團結帶領13萬會員，堅定踐行一國兩制方針和香港基本法，並堅定支持特區政府行政長官依法施政，向香港社會傳達了滿滿的正能量。

蔡毅及全國政協委員葉建明致祝詞，祝大家新年快樂，香港繁榮穩定。

# 灣中工商聯設灣區辦事處

【香港商報訊】記者鄒志飛報道：香港灣仔中西區工商業聯合會粵港澳灣區經貿辦事處日前於橫琴梧桐樹，全球共用示範區舉行揭牌儀式。灣仔中西區工商業聯合會永遠榮譽主席李國華、永遠榮譽主席李添發、永遠榮譽顧問李寶明、副會長蔡高姬燕、副會長柯耀華等該會骨幹成員一行約30人赴珠海，實地參觀國維集團在珠海市的兩個標誌性項目——國維中央廣場及梧桐樹大廈，並對項目作了深入了解。其後，訪問團在梧桐樹大廈24層國維集團珠三角區域總裁于夫，及全球共用示範區項目組成員進行交流，參觀了梧桐樹大廈配套設施，並舉行了香港灣仔中西區工商業聯合會粵港澳灣區辦事處的揭牌儀式。

是次大灣區經貿辦事處設立是灣仔中西區工商業聯合會為配合國家發展規劃建設粵港澳灣區的重大戰略部

署，更獲中聯辦、特區政府商務及經濟發展局的大力支持，國維集團橫琴梧桐樹，全球共用示範區為其提供近千呎獨立辦公室，辦公家具設備完善，五年費用全免，有效促進了兩岸四地工商發展，攜手共創商機。

于夫表示，歡迎灣仔中西區工商業聯合會各位企業家們回到梧桐樹，全球共用示範區的家，希望未來各位在這項目這個平台上加強會員組織之間、旗下超過7000家優質企業之間的交流合作，創造更多更好的商機。他透露：「未來計劃聯動包括第一批7家省級商會會員組織在內的所有示範區會員社團，成立聯席總部，設立總部秘書處，以求更好地為示範區項目各會員組織提供更好的同行、跨屆合作，真正做到資訊、人脈、資源等全方位共用，以社團組織為紐帶，打造『政府-社團-企業』三方聯動的重要平台。」



灣仔中西區工商業聯合會一行成員為辦事處揭牌。