



長春社教育經理鄧俊賢(左一)、助理項目經理許淑敏(右二)、項目經理王詠葵(右一)接受本報記者訪問。



疫情過後，長春社收到大量露營用具棄置物。



源頭減廢

垃圾徵費政策將於8月1日實施，政府近日在14個地點進行「先行先試」計劃，不少市民都趕在正式徵費前棄掉家中廢物。回收是減廢方法之一，本港不少機構均提供各類回收服務，記者追訪長春社的舊衣回收、舊物分類及剩食捐贈行動，發覺很多人棄置的「廢物」，其實一點不廢，有些甚至是標籤還未撕掉的簇新衣物。要做到源頭減廢，最好的方法還是控制欲望，審視自己的購買習慣，不要衝動消費，才能減少製造「廢物」。

記者：洪嘉禧 攝影：馮瀚文

惜物減廢 源頭做起 想清楚先好買



從小灌輸環保概念，有助社會提高垃圾分類及回收意識。



負責食物回收項目的王詠葵表示，曾有長者捐了十多袋米到中心，原來他是受傳言影響囤積食糧，後來發覺快要到期，便將米捐出。

根據環境保護署的固體廢物監察報告，2022年香港每日平均於堆填區棄置的固體廢物量(包括都市固體廢物、整體建築廢物及特殊廢物)為15725公噸，較2013年上升1414公噸。都市固體廢物人均棄置量為每日1.51公斤，較2013年上升0.18公斤。2022年都市固體廢物回收率為32%，較2013年下降5%。要做到減廢，做好垃圾分類及資源回收是重要一步。長春社由2000年起開展舊衣回收活動，設置社區回收箱，2013年並成立梨木樹食物回收中心，回收剩食，務求協助社區減少浪費。

快時尚潮流製造垃圾

該社收集到的舊衣物會出口到東南亞國家重用，負責此項目的長春社助理項目經理許淑敏接受本報記者訪問時表示：「『快時尚』潮流盛行，易買易棄，近年有大量舊衣物被回收。回收的舊衣會先磅重，之後包裝、存倉，最後用船運到東南亞，在當地二手市場再分類，過程中會進行消毒。在香港，如符合規定的團體或學校、社工也可以轉介學生、有需要人士申請領取舊衣。」「快時尚」潮流下，衣物買得快、換得快、丟得快，2023年該社舊衣回收總量為467800公斤，相比2022年上升83954公斤，升幅逾兩成。許淑敏認為：「撇除疫情期間，舊衣回收的數量一直上升，主因是受網購及快時尚潮流影響。網購者有時並不知道實際衣物尺寸，只看圖片就下單，加上種種促銷優惠，容易令人盲目消費。」

該社食物回收中心2023年回收總量為75965公斤，相比2022年上升5457公斤，負責的項目經理王詠葵對記者說：「疫情後經濟變差，不少街市攤檔倒閉，鮮食回收數量其實有所減少。然而包裝食物回收量一直上升，過時過節必收到不少月餅、賀年食品等。疫情後更回收了很多隔離食物，難以分派出去。」機構今年初舉辦「角落新物：惜物感謝祭」社區資源共享項目，望能為閒置物件尋找新主人。負責的教育經理鄧俊賢向記者表示：「疫情時興起行山、露營等活動。疫情過後，本社收到不少口罩、露營及行山用品，如水樽、帳篷等，這些物品如棄掉實在浪費。」

購物前多想一步

近年坊間流行「斷捨離」，其實回歸源頭，更應該「斷物慾」，在購物之前問清楚自己是「想要」還是「需要」。鄧俊賢表示：「『減廢倒金字塔』指出，最先要減少產生廢棄物，再考慮重用及回收，最後才是棄置。舉辦惜物感謝祭時，很多人來電查詢，但部分人只是想趕快將廢物處理掉，卻沒有思考為何物件會在家中出現。當中不少購自『十二蚊店』的全新產品，同款物品甚至有四五件，可見是因為便宜，買前沒有想清楚；亦有人在20年前結婚時收到一套茶具，沒有用但又不捨得扔掉，所以捐來。活動要求檔主介紹物品用途及棄置的理由，接收物品的人則要拍一張照片，寫下接收原因，希望帶出每件物品都有其價值的信息，也想藉此教育公眾，購物前多思考一步。」

徵費提高環保意識

對於政府即將推行垃圾徵費，鄧俊賢認為，政策有助市民提高垃圾分類及回收的意識：「政府的『綠在區區』活動，在垃圾徵費政策公布後，參與的市民愈來愈多，回收塑膠、金屬罐的箱子很快便填滿。市民反映回收箱數量不夠，亦非每一區都有回收箱。建議政府設置更多回收地點，同時延長服務時間。很多環保團體已經累積了豐富的回收經驗，熟悉社區情況，如果政府能與這些團體合作，擴大回收的模式及時間，以及增加教育宣傳，相信回收程序會更有效率。」要提高市民的環保意識，教育是重要一環。王詠葵指出，未來計劃到學校舉辦剩食及惜食工作坊與講座。許淑敏補充，該社將與屋苑合作，教育住戶分辨哪一種衣物物料較耐穿、洗衣服時該留意標籤，用對洗衣程序便不會令衣物愈洗愈舊，也會呼籲大眾購物時不應被折扣蒙蔽雙眼，要理性消費。



▲長春社許淑敏告訴記者，經常收到一大袋衣服，多是全新未剪牌，估計是市民從網店、快時尚店未經深思便買回來。除了衣服外，公仔也是經常被扔棄的物品。記者在該社的「綠滿林廊中心」觀察，發現大多數物品仍然新淨。



Reference Capacity

This designated bag is issued under the Waste Disposal Ordinance



捐贈前做更多一步

市民捐贈舊衣物予長春社之前，可以留意以下幾點，有助令回收程序更順暢。許淑敏表示：「除了舊衣服外，袋子、鞋子和公仔也可回收。然而床上用品、一次性旅行用品、家品、文具、書籍就不設回收。除了種類的分別，也要留意物品的狀態，如破了，又或發霉、有洗不掉的污漬，都不能作回收，以免在箱中污染其他衣物。另外，放入回收箱之前要確保口袋沒有貴重物品。有人曾致電來找烏龜，懷疑自己把烏龜誤放在衣物口袋裏；亦有家長把兒子的衣服捐了，又致電來說想找回。這些都對回收過程產生額外的負擔。」



回收衣物中發現有污漬的內衣，不能再用。

回收食物方面，王詠葵指出：「壓扁了的、爛的食物都不可以回收。若是包裝食物，分為兩種情況，如印有『食用限期』，擬回收的食物最少要距離限期有一星期時間；若是印有『此限期前食用最佳』，有時候過了這個限期也能回收，會根據包裝的實際狀況再作決定。」

採訪手記



職員到街市收取檔販未有賣出的食物。



將街市回收的剩食送至社區中心。



義工檢走品質欠佳的回收食物。

街市剩食變街坊佳餚

「廚餘」是香港人丟棄最多的垃圾，環保署資料顯示，2022年每日平均有11128公噸都市固體廢物棄置於堆填區，當中約3302公噸(30%)為廚餘，其中991公噸來自工商業界，包括食肆、酒店、街市等。

長春社位於梨木樹邨的「糧善展愛坊」食物回收中心，與梨木樹街市、石籬街市、青衣街市、大窩口街市共47個檔販合作，職員每日到2至3個街市回收剩食。該社並獲超市、食物銀行等捐贈即將到期的包裝食物，每星期送到中心，再轉贈區內合資格街坊，如傷殘津貼、綜援、低收入在職家庭津貼領取者，以及社工轉介個案如失業、單親、新移民、少數族裔等基層群體，藉以減少浪費，同時幫助有需要人士。

記者跟隨長春社職員到梨木樹邨，追蹤採訪食物回收過程。晚上6時半的梨木樹街市人流稀少，檔販正準備收檔，長春社職員推着四個大膠箱來到街市地下一層，由第一個攤檔開始回收食物。檔主已經將賣不出的食物裝好，放在一角讓職員取走，過程迅速、利落。

回收的剩食種類繁多，計有水果、蔬菜、肉類、海鮮等。蔬菜檔主羅女士接受記者訪問時表示：「有剩菜都會捐出去，受惠者都是街坊鄰里，希望幫到有需要人士渡過難關。剩菜賣不出也就浪費了，自己亦吃不了那麼多。」記者跟隨職員的步伐，走過多個街市攤檔，15分鐘後，四個大膠箱已經裝滿剩食，只見職員純熟地用手推車運送着沉甸甸的箱子回到中心。

街市送暖 街坊窩心

剩食送到中心後，職員會磅重記錄及作初步檢查，記者從旁觀察，看見職員將腐爛的食物拿走，亦有數袋蔬菜因全濕透要丟棄。記錄過後，職員會根據可派發的剩食數量，致電列表上的家庭前來領取。「糧善展愛坊」主任鄭燕蕓向記者透露：「列表上有百多個家庭，今天回收的剩菜數量足夠30戶前來領取。一個家庭每星期最少能領取一次食物，分量足夠他們吃上幾餐，幫助減少食物開支。」晚上8時，記者察覺到一位長者已經站在中心門外。但見職員仍在為剩食分類，查問之下，才知領取食物的時間在晚上8時30分開始。這位長者因為急不及待要領取食物，提前



兩名步履蹣跚的長者，在領取兩袋剩食後急不及待回家烹煮。

半小時就來排隊等候。在一般都市人眼中，水果蔬菜是再普通不過的食物，但對有需要的人而言，這些剩菜就是他們的美食佳餚。前來領取食物的人士，大多數是長者，每一位在拿過食物後，都向職員由衷地說一聲「謝謝」。

記者根據長春社提供的數據統計，回收中心一年的食物回收量，只佔全港每日廚餘棄置量的2%。要減少廚餘，須由每一位市民做起。盤中餘「粒粒皆辛苦」，吃不完的食品可轉贈予有需要的人士，如食物銀行、社區雪櫃、食品收集箱等。不過最重要還是由源頭做起，不要過量購買及烹煮食物，培養「惜食」的好習慣。



掃描看視頻